**Дата: 28.04.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.**Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку швидкості. Стрибки у висоту з прямого розбігу. Рухливі ігри.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/DeKliLsY1kc**](https://youtu.be/DeKliLsY1kc)

3. Вправи для розвитку швидкості.

[**https://youtu.be/1L534\_r8C3A**](https://youtu.be/1L534_r8C3A)

4. Стрибки у висоту з прямого розбігу.

[**https://youtu.be/PecYIy85elg**](https://youtu.be/PecYIy85elg)

5. Руханки:

[**https://youtu.be/9krLNq6MqXg**](https://youtu.be/9krLNq6MqXg)

[**https://youtu.be/ZLZA3q2N4VA**](https://youtu.be/ZLZA3q2N4VA)